

獨木舟

水域遊憩活動安全宣導

澎湖，灑落台灣海峽的一串珍珠
眾多島嶼組成的澎湖群島
是否該划著獨木舟來個跳島之旅呢？
從海上欣賞壯麗的玄武岩何嘗不也是一種享受呢？
擁抱澎湖熱情，徜徉湛藍海水，欣賞海灣美麗風景
能夠玩得開心，玩得安全才是最重要的喔！
就讓我們瞧瞧~從事獨木舟活動時該注意那些事情呢！

活動前

我是參與者

- 選擇合格業者(商業登記、合格保險單)。
- 仔細聆聽教練指導及詳閱相關注意事項。
- 了解活動環境與活動範圍。
- 確認身體狀況良好。
- 確認裝備良好，沒有損壞。
- 確認有合格教練指導。



我是業者

- 瞭解天氣狀況(包含：風向、水流、潮汐)。
- 介紹活動場域環境與活動範圍。
- 設備使用說明、示範活動安全教育宣導。
- 檢查獨木舟及相關設備完整性。
- 檢查通訊器材及急救器具。
- 行前說明、確認活動內容與活動前叮嚀。



活動中

我是參與者

- 活動過程時，遵守教練指示，不隨意脫隊。
- 航行時，若使用雙人艇或以上者，必須注意划槳頻率一致。
- 划船時以安全速度小心航行，保持與其他船隻、人、物的安全距離。
- 留意裝備齊全，無鬆脫及功能正常。
- 如活動中船隻翻覆，請保持冷靜。若體力不支，請藉由船隻浮力，在水面上休息。將船槳直立，左右擺動，請求支援。



我是業者

- 協助遊客上下船，留意船身與海浪呈垂直，避免造成船之側翻。
- 隨時留意遊客動向，避免遊客脫離活動範圍。
- 隨時留意遊客身體狀況，避免中暑脫水。
- 帶客從事獨木舟活動，每組配置 1 名合格救生員(必須攜帶救生浮具)。

活動後

我是參與者

- 歸還相關裝備。
- 確保個人物品或垃圾都帶走。



我是業者

- 清點人數及器材。
- 裝備確實清洗、保養、存放。
- 檢討活動中所產生的問題與情況。



注意事項

從事活動應遵循相關法令

- ①進行獨木舟活動時，必須穿戴救生衣、安全頭盔，過程中不得脫下救生衣、安全頭盔或解開扣環。
- ②選擇適當的衣物(排汗透氣衣物、水母衣、防寒衣)，勿穿牛仔褲、棉質褲。
- ③隨時注意天氣狀況，若欲打雷情形，請立刻停止活動，盡速上岸。
- ④不可單獨、單艘獨木舟航行。
- ⑤飲用含酒精成分飲料或服用安眠藥者，不得從事獨木舟活動。
- ⑥心臟病友、高(低)血壓患者、氣喘病友、癲癇病友、孕婦，應先衡量自身健康狀況及體能是否適宜從事獨木舟活動。
- ⑦從事獨木舟活動，應編組進行，並有一人為領隊，每組以20人或10艘獨木舟為上限。

緊急聯絡單位電話

緊急救援專線：119、112
海洋委員會海巡署第八澎湖海巡隊：118
交通部觀光局澎湖國家風景區管理處：06-9216521



交通部觀光局
澎湖國家風景區管理處
<https://www.penghu-nsa.gov.tw/>

